

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROSINA CLARA**
Indirizzo **Via XII ottobre 10/27 16121 Genova**
Telefono **3338425345**
Fax
E-mail **cla.rosina@hotmail.it**
Nazionalità **italiana**
Data di nascita **7 ottobre 1970**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **PRESSO IL SUO STUDIO PRIVATO SVOLGE ATTUALMENTE ATTIVITA' COME COUNSELOR FORMATORE E SUPERVISORE, LIFE COACH, ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE E STRETCHING CONSAPEVOLI, ASCOLTO DEL CORPO E RILASSAMENTO, FACILITATRICE DI COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE IN GRUPPO E IN MODALITA' INDIVIDUALE ORGANIZZATRICE E CONDUTTRICE DEGLI "APERICOUNSELLING IN LIGURIA" ATTIVITA' ASSOCIATIVA CNCP LIGURIA, GENNAIO E APRILE 2024 ON LINE E DEL CONVEGNO ASSOCIATIVO CNCP LIGURIA"FARE COUNSELLING, A CHE PUNTO SIAMO?", GENOVA SETTEMBRE 2024**
DA OTTOBRE 2023 A OTTOBRE 2024 COORDINATRICE REGIONALE DEL CE CNCP SEDE REGIONE LIGURIA
DOCENTE NEL LABORATORIO DI COUNSELING DI ORIENTAMENTO ALL'INTERNO DEL PROGETTO "SARO', ACCENDI IL FUOCO CHE E' IN TE!" RAPALLO-GE ISTITUTO SUPERIORE DA VIGO NICOLOSO, 18 DICEMBRE 2024
DA APRILE 2023 SVOLGE IL PROGETTO DI ACCOMPAGNAMENTO DI UNA GIOVANE IPOVEDENTE AD ESPERIENZE DI CRESCITA PERSONALE NEL SETTING REALE DELE ESPERIENZE DI TUTTI I GIORNI, 1 VOLTA ALLA SETTIMANA IL VENERDI' POMERIGGIO DA SETTEMBRE 2022 CONDUCE IL GRUPPO "LE RAGAZZE CHE STANNO BENE" 2 VOLTE AL MESE, CUI PARTECIPANO 3 RAGAZZE IPO E NON VEDENTI SVOLGENDO IL PROGETTO "CORPO IN MOVIMENTO LA COMUNICAZIONE ATTRAVERSO IL CORPO"

**DA MAGGIO 2021 E' TITOLARE DEL MARCHIO
"VIVICORPOREAMENTE", PAGINA FACEBOOK, CANALE
YOUTUBE, SITO WEB CON VIDEO E ARTICOLI PERSONALI PER LA
PROMOZIONE DEL BENESSERE GLOBALE DELLA PERSONA
DA APRILE 2021 A SETTEMBRE 2022 E' MEMBRO DEL
DIRETTIVO DEL MOVIMENTO NUOVO COUNSELLING
DA GIUGNO 2017 A DICEMBRE 2018 E' MEMBRO DELLO STAFF
DI "ACCADEMIA CELESTE"
DA OTTOBRE 2017, IN COLLABORAZIONE COL DOTT. MASSIMO
CANEPÀ SVOLGE CORSI DI GINNASTICA POSTURALE DI GRUPPO
PRESSO DIVERSE STRUTTURE SPORTIVE E PERCORSI
INDIVIDUALI PRESSO IL PROPRIO STUDIO
DA GENNAIO 2016 A DICEMBRE 2018 E' SUPERVISORE DEI GRUPPI
DI VOLONTARIE INCARICATE DELLE PRESE A CARICO E PRIMI
COLLOQUI DEL CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA DI GENOVA VIA
CAIROLI
DA NOVEMBRE 2015 CONDUCE SEMINARI DI CRESCITA
PERSONALE ATTRAVERSO LE COSTELLAZIONI SISTEMICO-
FAMILIARI
DA NOVEMBRE 2015 A DICEMBRE 2016 SI OCCUPA DI GRUPPI
DI CONDIVISIONE SULL'ATTIVITA' DI COUNSELING CON LE
VOLONTARIE DEL CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA DI GENOVA
VIA CAIROLI
NEL 2015 SVOLGE ATTIVITA' DI COUNSELING RELAZIONALE
DURANTE L' INSERIMENTO LAVORATIVO DI UNA GIOVANE NON
VEDENTE ALL' INTERNO DI UN UFFICIO PUBBLICO
DA FEBBRAIO 2015 A MARZO 2016 E' COLLABORATORE
ESTERNO DI A.GE.RA.N.V (ASSOCIAZIONE GENITORI RAGAZZI
NON VEDENTI)
DA SETTEMBRE 2014 A FEBBRAIO 2019 E' SEGRETARIA DEL
CNCP SEDE REGIONE LIGURIA
DAL 2009 AL 2014 ESERCITA LA PROFESSIONE DI COUNSELOR
PROFESSIONISTA PRESSO IL CENTRO COUNSELING GENOVA
DAL 2014 ESERCITA PRESSO IL PROPRIO STUDIO PRIVATO SITO
IN VIA XII OTTOBRE A GENOVA, SVOLGENDO ATTIVITA'
INDIVIDUALI E IN GRUPPO
DAL 2009 AL 2016 CONDUCE GRUPPI DI COUNSELING VERBALE
E A MEDIAZIONE CORPOREA CON GIOVANI IPO/NON VEDENTI
ATTRAVERSO PERCORSI ANNUALI
DAL 2004 AL 2008 SVOLGE PRATICA DA AVVOCATO PRESSO
DIVERSI STUDI LEGALI A GENOVA ED E' SOCIA PRESSO LA SIGES,
SOCIETA' DI GESTIONE SINISTRI IN AMBITO ASSICURATIVO**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

PARTECIPAZIONE IN PRESENZA AL SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE “Rinascita”, DOTT. GABRIELE POLICARDO, ROMA LUGLIO 2024

DAL 2022 SVOLGE INCONTRI MENSILI DI SUPERVISIONE PASSIVA PRESSO CENTRO GESTALT GENOVA

PARTECIPAZIONE ON LINE AL CONVEGNO NAZIONALE CNCP DI INFORMAZIONE GIURIDICA E FISCALE GIUGNO 2023

PARTECIPAZIONE ON LINE AL CONVEGNO NAZIONALE CNCP”AVERE CURA DELLA RELAZIONE ”SETTEMBRE 2022

CORSO TEORICO ESPERIENZIALE “LA VITA PRIMA E DOPO LA NASCITA” ISTITUTO NEMETON FEBBRAIO 2020/MAGGIO 2022

PARTECIPAZIONE AL TERZO CONVEGNO NAZIONALE MNC “IL LINGUAGGIO NON VERBALE NELLA RELAZIONE DI AIUTO” MAGGIO 2022

ATTESTATO DI COACH PROFESSIONISTA RILASCIATO DALLA SCUOLA “FORMAZIONE E CONSULTING GENOVA” ACCREDITATA AICP APRILE 2022

PARTECIPAZIONE AL SECONDO CONVEGNO NAZIONALE MNC “IMPRONTE DI COUNSELLING” FEBBRAIO 2022

PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO NAZIONALE CNCP “IL COUNSELLING NELLE AREE DEL CONFLITTO INTERPERSONALE” DICEMBRE 2021

RELATRICE AL PRIMO CONVEGNO NAZIONALE MNC “L’EVOLUZIONE PROFESSIONALE NELLE ATTIVITA’ DELLA RELAZIONE DI AIUTO” CON LA TRATTAZIONE “MENS SANA IN CORPORE SANO-APPLICAZIONI DELLA GINNASTICA POSTURALE ALL’INTERNO DI UN PERCORSO DI COUNSELLING” NOVEMBRE 2021

DIPLOMA NAZIONALE CONI “ISTRUTTORE DI STRETCHING” OTTOBRE 2020

DIPLOMA NAZIONALE CONI “ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE” SETTEMBRE 2020

DIPLOMA NAZIONALE CONI “MENTAL TRAINING E POSTURA” SETTEMBRE 2020

PARTECIPAZIONE CONVEGNO AIF “LA NEUROFORMAZIONE, SCIENZE DELLA MENTE E DEL CERVELLO APPLICATE ALL’APPRENDIMENTO” MATERA NOVEMBRE 2019

PARTECIPAZIONE ALL’EVENTO FORMATIVO CNCP REGIONE LIGURIA “TRACCE EMOZIONALI NEL COUNSELING” OTTOBRE 2019

RELATRICE AL CONVEGNO CNCP LIGURIA “ IL COUNSELING IN LIGURIA: APPLICAZIONI E AMBITI DI INTERVENTO” MAGGIO 2018

SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE “ ANIMA E MULTI-ANIMA” PRESSO ISTITUTO NEMETON OTTOBRE 2017

SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE”L’ANDROGINO DIVINO”PRESSO ISTITUTO NEMETON MAGGIO 2017

PARTECIPAZIONE ALL’EVENTO FORMATIVO CNCP REGIONE LIGURIA “L’ARTE DI FARE DOMANDE”, 3 GIORNATE PRIMAVERA 2017

CONFERENZA E SEMINARIO SU SCIAMANISMO E

**COSTELLAZIONI RITUALI A CURA DEL DOTT.MASSIGNAN
GENOVA 27/28/29 GENNAIO 2017**

**ATTESTATO NONSOLOFITNESS/AICS "ISTRUTTORE DI
GINNASTICA POSTURALE" OTTOBRE 2016**

**SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE "MORTE E
REINCARNAZIONE" PRESSO ISTITUTO NEMETON OTTOBRE
2016**

**CORSO PROTOCOLLO IN 8 FASI PER LE EMOZIONI
"ASSOCIAZIONE REAL WAY OF LIFE" MILANO 30 SETTEMBRE 1
OTTOBRE 2016**

**RELATRICE AL CONVEGNO CNCP LIGURIA: "COUNSELING AL
BUIO... POSSIBILE ?": GIUGNO 2015**

**FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI RITUALI E RISOLUZIONE DEI
TRAUMI A BASE CORPOREA PRESSO ISTITUTO NEMETON DEL
DOTT. MARCO MASSIGNAN (OTTOBRE 2014/ MAGGIO 2016)**

**FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI RITUALI PRESSO
ISTITUTO NEMETON DEL DOTT. MARCO MASSIGNAN (GIUGNO
2013/ SETTEMBRE 2014)**

**CORSO DA MEDIATORE CIVILE PRESSO L' ISTITUTO
OMOLOGHIA(MAGGIO 2011)**

RE CIVILE • Nome e tipo di
istituto di istruzione o
formazione

**CORSO BASE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE PRESSO "CENTRO
DEL METODO", SCUOLA GENOVESE DEL DOTT. GIULIO GARDI
(MAGGIO 2009)**

**CORSO BASE IN MASSAGGIO OLISTICO PRESSO "CENTRO DEL
METODO", SCUOLA GENOVESE DEL DOTT.GIULIO
GARDI,(GENNAIO/APRILE 2009)**

**CORSO INTEGRAZIONE CUORE E PELVI PRESSO ASPIC VITERBO
DOTT. CARMINE PIROLI (APRILE 2009)**

**MASTER IN GESTALT COUNSELING PRESSO ASPIC GENOVA,
DIPLOMA CONSEGUITO NEL 2008, CONSEGUENDO NEGLI ANNI
LE QUALIFICHE DI COUNSELOR PROFESSIONISTA,
PROFESSIONISTA AVANZATO E DAL 2017 E' COUNSELOR
FORMATORE SUPERVISORE CNCP, ISCRITTA DAL 2009 CON
TESSERA 4878.**

**LAUREA IN GIURISPRUDENZA PRESSO UNIVERSITA' DI GENOVA
(110 CON LODE), APRILE 2001**

**DIPLOMA MATURITA' CLASSICA PRESSO LICEO CLASSICO
ANDREA DORIA DI GENOVA (52/60) LUGLIO 1989**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO**INGLESE****BUONO****BUONO****BUONO**

OTTIME CAPACITÀ DI ASCOLTO E COMUNICAZIONE, APPRESE E SVILUPPATE DURANTE LA FORMAZIONE PROFESSIONALE, L'ESPERIENZA LAVORATIVA CON I SINGOLI E CON I GRUPPI, L'ESPERIENZA COME MADRE DI DUE FIGLI, GRAZIE ALLA QUALE HA COLLABORATO ATTIVAMENTE IN AMBITO SCOLASTICO COME RAPPRESENTANTE DI CLASSE PER CIRCA 8 ANNI. HA PARTECIPATO A UN GRUPPO DI SOSTEGNO DELLA POPOLAZIONE TERREMOTATA DELL'AQUILA IN ABRUZZO, MANIFESTANDO APPREZZABILI CAPACITÀ DI RELAZIONE EMPATICA

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE IN FAMIGLIA, NELLA SCUOLA E IN AMBITO LAVORATIVO ATTRAVERSO LA FORMAZIONE E CONDUZIONE DI GRUPPI DI COUNSELING PER IPO/NON VEDENTI E L'ACCOMPAGNAMENTO DEGLI STESI IN SOGGIORNI ESTIVI DI VACANZA E ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELLA SEDE LIGURE DEL CNCP, IN CUI CURA PARTICOLARMENTE L'ASPETTO NORMATIVO DELLA DISCIPLINA DELLA PROFESSIONE DI COUNSELOR, CONIUGANDO COMPETENZE LEGALI AD ATTITUDINI UMANISTICHE

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

COLLABORA IN RETE CON MEDICI PROFESSIONISTI , COL FISIOTERAPISTA E COACH DOTT. MASSIMO CANEPA E CON COLLEGGHI COUNSELOR, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI A CUI SI RIFERISCE PER INVII DI CLIENTI E SPAZI DI SUPERVISIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]