

# LAVORIAMO CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE, seminario di crescita personale in presenza

a cura di Clara Rosina

counsellor trainer e supervisor tess.4878 CNCP, facilitatrice di costellazioni familiari e sistemiche

La costellazione sistemico-familiare è un potente strumento di consapevolezza mentale e corporea che facilita il cambiamento, studiato da Bert Hellinger.

Il suo ambito di applicazione comprende difficoltà personali, relazionali e di coppia, scolastiche e lavorative.

La particolarità di questo seminario consiste nell'applicazione degli strumenti di counselling nella conduzione del gruppo di lavoro, attraverso l'applicazione dell'empatia, l'ascolto attivo e il feedback fenomenologico per agevolare i partecipanti nell'individuare le tematiche su cui lavorare, favorire la capacità di ascoltarsi ed ascoltare a livello sensoriale, corporeo, emotivo ed immaginativo; tutti i presenti avranno modo di accrescere la propria consapevolezza assistendo, partecipando al lavoro di altri e portando in scena la tematica di loro interesse.

Il workshop è aperto a tutti.

Sono previsti spazi di ascolto del corpo e meditazione, lavori a coppie, spazi di condivisione e domande.

Si consigliano abbigliamento comodo e calzini.

Il seminario avrà la durata di 4 ore (in fascia serale, mattutina o pomeridiana a seconda dell'organizzazione).

L'incontro prevede l'attribuzione di 2 crediti formativi per i counsellor iscritti al Cncp ex art. 12 nuovo regolamento Cncp

Sede del seminario:

Studio Counselling Genova Via XII OTTOBRE 10/27

Iscrizioni via cell. 333 8425345 via e-mail clara@clararosina.it